

人 参

Jiuling
管院

投稿邮箱:gyweikan1@sina.cn

版权所有, 翻版必究



中华女子学院管理学院

卷首语

文/管理学院院长_张丽珺

管理学院成立于 2008 年 9 月，有人力资源管理系和会计系两个教学单位，管理学院现有专任教师 51 人，其中教授 6 人，副教授 16 人。目前开设会计学、人力资源管理、财务管理、旅游管理、审计学和市场营销六个本科专业，现有在校生 1179 名。

我院积极构建与人才培养目标相一致的组织文化，倡导“诚信合规、博学专长、创新务实、至精进取”的组织文化。通过组织文化的建设推进人才培养理念的提升、人才质量的提高和人才特点的突显。经全体教师的认真谈论，我院提出了“三立四德”的生训：即教育全体学生在遵循“崇德、至爱、博学、尚美”校训，努力成为具有“四自”精神的女性人才的同时，能够认识到高素质的女性管理人才要以高尚的道德修养为根基，要加强“四德”建设：所谓“四德”：即以德奠职业之基，以德养事业之本，以德成人生之志，以德修公益之心。所谓“三立”：即教育学生要“立行、立人、立业”。立行，是指作为管理专业的学生首先要学会自我管理，学会如何做正确的事和正确地去做事，培养笃实诚信，务实进取的品质；立人，是指要树立良好的职业道德，尊崇正确的管理伦理，践行“以人为本”的管理哲学，掌握先进的管理技术；立业，是指培养学生树立正确的职业观、荣辱观，使学生有理想、有抱负，自强不息，奋斗进取。

管理学院的发展离不开同学们的支持和信任，希望同学们在大学四年里学有所成，祝《久聆》越办越精彩。

中华女子学院管理学院

——久聆管院

目录

∞ 活动影集

∞ The meaning day

∞ 师生频道

∞ 玩转京城

∞ 流光碎语

∞ 管院小当家

∞ 开拉职场

∞ 有奖互动

主 编：张 霞 赵凤利

副 主 编：朱晓婷 阎芃序 邱 浩

执行主编：王 品 王 红 宋秀爽

版面设计：李雅真 沙学艳

采访人员：雷兰琴 李 月

编 辑：冯学琪 邓 莎 王一然

校 对：李盼汝 王艳芳

封面设计：赵旻恣

电子信箱：gyweikan2@sina.cn

电 话：18101035362



久聆，九零

这是一个简单的“久聆”，也是一个复杂的“九零”。我们用最独特的眼光和最细腻的笔触纪念青春，珍藏美丽。

我们需要久久的聆听，聆听来自这个世界上每个角落中微小的声音，让我们感受来自世界每个边角的温暖。静谧温暖的午后，一杯咖啡，一份《久聆》，惬意、舒适。不经意间，你会发现，原来，她记载着我们的青春，承载着我们的梦想。她用轻缓的笔调和绮丽的图画，让我们身心得以沐浴在这一片温馨与甜美之中。

她表达了青春最美的流年里最美好的时光，无论是否欢笑无论是否忧伤，抑或朴实乃至繁华，都是青春最好的影像，值得悉心典藏。

《久聆》，她不仅仅是中华女子学院管理学院的院刊，她是献给所有九零后的礼物。愿你们爱她！

执行主编 王品

2013年4月23日



活动影集



管理学院青年教师教学基本功大赛,由管理学院副高以上职称教师和学院主管科研和教学的领导共 11 人担任评委,并由院长张丽珺教授主持本次大赛。



2013 年 3 月 19 日下午,在我校教图楼举行了“中华女子学院娃哈哈高校营销教育实践基地”挂牌仪式。



我院于3月26日晚上18:30在教图楼209教室举行管理学院2013年考研交流会。通过此次交流会,学妹们感受到了学姐的鼓励与用心,她们更加明确了自己的考研目标,为完成自己的考研梦增强了信心,愿我们的同学们都能梦想成真。



2013年3月26号下午2点到4点在操场上举行了“遇见最美的自己”女生节系列活动之“重拾童年游园会”。



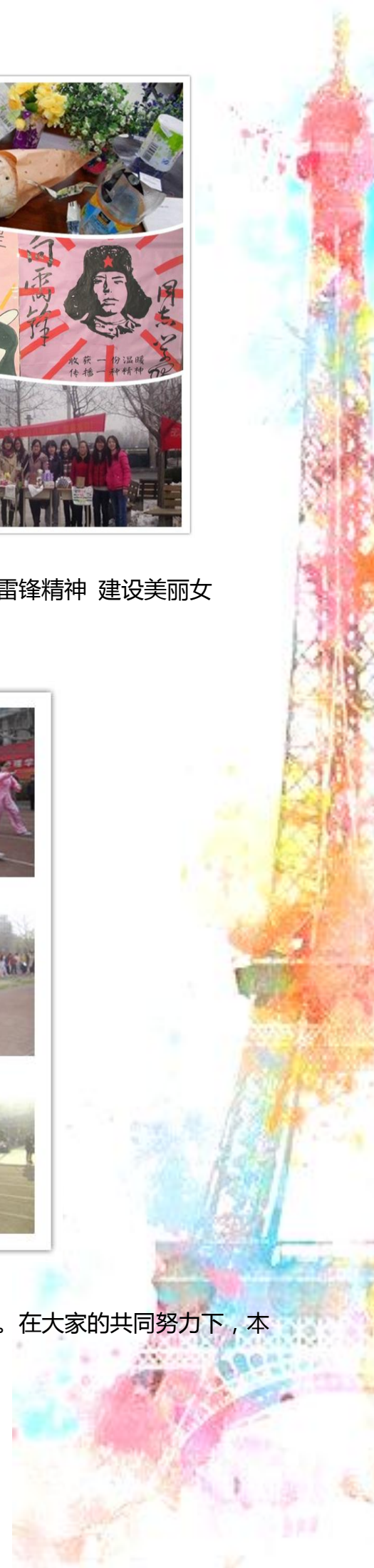
2013年4月2日下午13:10分,在礼堂举行了中华女子学院业余党校第28期培训班(高级班)开幕仪式。



2013年3月起4月9日管理学院组织开展了“弘扬雷锋精神 建设美丽女院”系列主题教育活动。



我院于2013年4月9日下午举办了第五届学生运动会。在大家的共同努力下，本届运动会取得了圆满成功。



愚人节

——起源

1、1564年，法国国王查理九世决定采用新改革的纪年法——格里高利历（即目前通用的阳历），以1月1日为一年的开始，改变了过去以4月1日为新年的开端。但一些守旧派反对这种改革，依然按照旧的历法在4月1日这天送新年礼，庆祝新年。主张改革的人把守旧派这些做法大加嘲弄，在4月1日给他们送假礼物，邀请他们参加假的聚会。从此，4月1日捉弄人便流传开来。当人上当受骗的时候，捉弄他的人会大声叫：“四月之鱼”。

2、据英国历史学家的考证：“愚人节”起源乃是出于印度佛教那句“到达彼岸”的话。而英人百科全书里面则是记载着：“愚人节”乃是公元十五世纪宗教革命之后始出现的一个说谎节日。那时西班牙王腓力二世曾经建立一个“异端裁判所”，只要不是天主教徒就被视为异端，在每年四月一日处以极刑，也就是死刑。臣民们感到非常恐怖，于是每天以说谎取笑为乐，来冲淡对统治者之恐惧与憎恨。其后，沿用日久，演变为今日之“愚人节”。

3、相传距人类始祖亚当之后约一千六百五十年间，上帝以洪水来毁灭世界，但仅留下亚当的第三个儿子慧德的后代挪亚，他以一条人造的大船保全了一家大小的生命。洪水稍退之后，挪亚便放出一只白鸽，想探求一块洪水消退之后的陆地，因为这一天正好是四月一日。所以后人认为，在这一天去做一种毫无意义的事，就好像一只白鸽做了白工一样，行为愚蠢，此为“愚人节”之起源。

4、据古罗马残籍记载：罗马在每年四月初举行“蔓姜会”，某年“蔓姜会”，主宰之神雪丽丝之女白洛赛莘娜在极乐园采摘水仙花时，遇见冥

府王菩拉多，两人一见钟情，互相示爱，菩拉多便娶白洛赛莘娜为冥府王后，当他们两个返回地府时，菩拉多乃差使地府中之鬼怪发出吃吃之笑声，以愚弄雪丽丝，而雪丽丝果被愚弄，她乃循着声音的来源寻觅。因此，他们便以每年之“蔓姜会”为“愚人节”。

5、根据基督教徒的说法是：“愚人节”是为了纪念耶稣受难的日子，耶稣被钉死在十字架之前，被迫到处奔走，后人以四月一日这一天来纪念他此种无辜地被人活活钉死，其实含有警惕之意义。

6、四月一日原本为欧洲旧历的新年，后来法国最早改用新历，以旧历新年的一切祝贺仪式，统一改在新历得一月一日来实行。但是，旧历新年的庆贺习俗沿用已久，一时之间也没有办法忘记，所以他们以后来之新历四月一日为元旦，在这一天作种种虚伪的馈赠或宴会，以博一笑。之后演变为“愚人节”。另一说法，是采用新历之新派，有意捉弄旧派，特别在四月一日以虚伪方法送旧派人士礼物。愚人节与古罗马的嬉乐节（Hilaria，3月25日）和印度的欢悦节（Holi，到3月31日为止）有相似之处。在时间的选择，看来与“春分”（3月21日）有关。在这时间天气常常突然变化，恰似是捉弄大自然。



清明节

国家传统节日，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓俗称“上坟”，祭祀死者的一种活动。汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。

按照旧的习俗，扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

唐代诗人杜牧的诗《清明》曰：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问

酒家何处有？牧童遥指杏花村。”真是切实写出了清明节的特殊气氛。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。

在古时，还有一种说法，就是“三月节”。为祖先酹一壶清酒，向前贤献一束小花，在心中留一份感恩.....这是一个寄托哀思、流露真情的日子。与亲友携游

踏青，眺望高飞天际的纸鸢，为亲手植下的小树掬一杯甘泉.....这是一个拥抱自然、沐浴心灵良辰吉日。



世界地球日

1970年4月22日，由美国哈佛大学学生丹尼斯·海斯发起并组织的环境保护活动，犹如星火燎原。全美国共有2000多万人参加，约1万所中小学，2000所高等院校和全国的各大团体参加了这次活动，这一天就成了第一个地球日。

1972年全国人类环境会议在斯德哥尔摩召开，1973年联合国环境规划署成立，此后保护环境的政府机构和组织在世界范围内不断增加，地球日都起到了重要的作用。因此地球日也成为了全球性的活动，我国从1990年开始，每年都举行地球日的纪念宣传活动。

由于自然地址作用和认为地址作用，地球生态环境遭受破坏，从而把导致人类生命、物质财富损失的灾害事件，统称为地质灾害。我国是世界上地质灾害最严重的国家之一。防治地质灾害，被我国确定为1999年地球日，也就是第三十个地球日的主题。

世界地球日，是人类对地球母亲的忏悔日。中国历史上最脆弱的生态系统，正在承受着历史上最多的人口和最大的发展压力。爱家的人们，让我们从爱护民族赖以生存的根基行动吧！让我们在世界地球日里作一次深刻的反思。



4月 祝你生日快乐!

日	一	二	三	四	五	六
	1 马俊琴	2	3	4	5 尚晓春	6
7 阚志欣 彭弼洲 王一然	8 柳悦 师云静	9 吴璇 王静	10 于青青 龚芸 张晓梅 李月	11	12	13 郝艳霞 孟宪珍 李洋
14	15 乔亚荣	16	17	18 冯志琪	19 何磊 付仟仟 郭敏 贺蓉	20
21	22	23	24	25 姚望 马增平	26	27 周艳梅
28	29	30				



师生频道

◇ 小编：您觉得管理学院学生的学习状态和氛围怎么样？

老师：觉得大家都是女生，学习都很努力，觉得管理学院的学生都很优秀，尤其有职业生涯规划，大家都能提前对自己的未来做个规划，可以减少很多迷茫的感觉。如果每个人都能尽自己最大的努力，那结果也会很好的。

◇ 小编：您认为大三、大四学生考研与就业的抉择中存在哪些利弊？

老师：不能准确地说哪个好哪个不好，要是决定考研，就不要再犹豫。比如有招聘会和公务员考试就不要再分心，根据以前的经验，一直犹豫不决的同学到最后考研结果都不是很理想。不同的专业情况不

同，即使没考上研究生，考研这段经历在以后的人生中也是很宝贵的一笔财富。当然如果想换个新的环境再过一次大学生活，考研也是一个不错的选择，◇而且考上研究生以后，机会会更多一些。

◇ 小编：对于考研之后再工作和本科毕业后直接工作的学姐们，她们现在的工作状况如何？

老师：考研一般会觉得是搞研究方面的，如果自己还想以后考博士的同学，

考研的目标要高一点，如果想研究生别后直接去工作，那目标可以稍微低一点。本科毕业以后也有同学罩着好工作的，再加上自己的努力，以后可以成为主管，总监等。其实两个都有利有弊，关键看自己的选择，只要努力认真，结果也不会差的。

◇ 小编：管理学院哪些专业更适合考研，它们录取率高吗？一般都被哪类学校录取呢？



老师：会计系的考研应该比人力系的难，因为人力的考研范围比较灵活，会计的在专业范围内考上的几率会更大，而且数学方面也比人力的有优势。其实不论那个专业，专业特点很重要，而且考研的素质要求，比如意志和方法

等是相同的。我们学校每年也会有四五个考上中国人大的研究生，情况还不错。

◇ 小编：您认为对于已经开始准备考研和即将准备考研的大二学生们来说，她们应该准备些什么呢？

老师：对于现在大二的学生，学的都还是大部分还是基础课，所以不用太着急去想要报考什么样的学校。现在重要的是要做好职业生涯规划，与自己的实际情况相结合，确定自己是否要考研。决

定后现在可以开始多关注一些时事热点,打好数学,英语和政治理论的基础。要是决定考数学,数学的复习就要占全部复习时间的70%,与考研结合着去复习。如果觉得数学成绩不是特别好,也可以选择一些不考数学的研究生,比如行政管理,社会保障等。

◇ **小编: 根据历来经验,您觉得考研应该注意些什么呢? 对于考研学子,有什么想跟她们说的吗?**

老师:一定要做历年的真题,系统地复

习,关注考研大纲。既然决定考研,就要坚持朝着这个目标一直努力下去,不要再为其他与考研无关的事情分心,专心投入,直到考研结束。每天要有规律的作息时间,“温故而知新”,看过的知识点也要以后每天复习,知道完全掌握为止。有人形容考研的同学像疯子一样,就是要达到这样的程度,不管结果如何,我们已经享受了这个充实的学习过程,大学才会过的有意义。

.....

通过这次对金晓娜老师的采访,我们对考研有了更深刻的认识。大二下学期末到大三上学期初是对于大学生在大学里的发展至关重要的时期,如果想在本科毕业前有个良好的结果和归宿,在这个时期必须给自己设立一个明确的目标,并为之坚持不懈的去努力。考研对于每个学生来说是人生转折的一次大好机会,不要轻易放弃掉这么好的一次机会,白白浪费,非常可惜!

明确的目标是考研复习的首要因素。要问自己为什么要考研:你考研是为了获得更好的工作,你热爱这个专业,还是考研对你的生命非常重要?你把目标弄清楚以后,考研的干劲就会更足,你就知道为什么去做这件事情。一旦明白了为什么要去做,那么你就有了坚持做下去的决心,坚持做下去的能力。

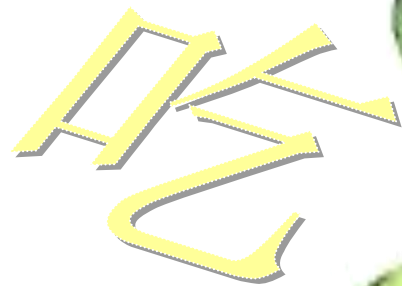
持之以恒的毅力也是考研成功的关键因素。有的时候,尽管目标清晰,但是在追寻的过程中,所遇到的事情是非常的枯燥的。在枯燥中间去取胜,在枯燥中间去赢得自己未来的辉煌,这正是对毅力的深刻考验。有的时候,一件很枯燥的事情,只要它引来的一个好的结果,那么我们就要去坚持。既然考研能改变我们现状,甚至考入理想的大学,实现我们的梦想,那么考研过程中的枯燥,对于我们来说,就是一种享受。人只有拥有这样的本领,才能够忍受枯燥的过程,享受欢乐的结果,

考研复习也是很重要的。想考研的同学应从本学期期末开始着手复习数学和英语。能否考上研关键看大三准备的如何,在应试教育体制下,在一定的时间内准备几门科目的复习,谁用的时间多谁就能在考试中取得胜利。复习过程中要有系统性、层次性,合理的安排复习时间,做好学习规划,并严格按照计划进行复习。才能使知识贯通于心,终为我属。

时间就像一辆直行的马车,载着那段令人难以忘怀的岁月渐行渐远……可当我们回头遥望考研复习的这段路时,就会发觉自己所收获的每一点一滴,都是我一生的财富。无论未来是否一帆风顺,这笔财富都将激励我不断向更高目标前进。

小编寄语

京城美食推荐



【炸酱面真棒】

此店招牌上用韩语写着“我爱炸酱面”，浓厚的炸酱完全把面条包裹起来，面超级筋道，吃起来倍儿香！铁板奶酪玉米灰常实惠，超大份！炸酱糖醋肉、炒五花肉很赞……

【地址】

海淀区五道口电影院内 3 号厅旁小楼 1-2 楼(五道口地铁旁)



【丰滑火锅】

此店滑类确实不错，虾滑牛滑等等都很美味，尤其是滑面，很劲道。这里的小料也是相当的好吃，即是最普通的麻将小料，麻酱味很浓，很纯，很香，而且可以自由调配。餐后还有免费的红豆冰山……

【地址】

宣武区宣武门外大街 8 号庄胜 SOGO 购物中心新馆 5 楼

【国贸烤翅】

烤翅的味道很多，有蜜汁、微辣、蒜香等。也有骨肉相连、蔬菜、馒头片等味道很好。喝着啤酒，吃着烧烤。环境也还不错，强烈推荐！！

【地址】

朝阳区大望桥东(四惠桥西南角)



电影推荐



【简介】

3月21日上映的《北京遇上西雅图》讲述的是：佳佳（汤唯饰）因为怀孕到美国月子中心待产。因为迷恋《西雅图不眠之夜》这部电影，文佳佳毫不犹豫把待产地点选在了西雅图。曾经是北京某医院著名心外科主治医师的郝志因为要照顾随前妻移民到美国的女儿，放弃了自己的医生事业，来到美国成了某月子中心的司机兼保姆 Frank（吴秀波饰）。一个细雨濛濛的夜晚，前去机场“接客”的 Frank 遇到了初到美国人生地不熟的待产妇文佳佳。经历了初见时的刁难争吵、长时间接触下来的从相互了解到相知相依，Frank 与文佳佳这对看上去极不搭噶的男女，渐渐擦出了奇妙的火花，两人的人生际遇也因此而改变……

【附近影院推荐】：星美国际影城

【地址】：望京街9号望京国际商业中心A座4楼(大山子桥路口)

【电话】：(010)59203788

【人均】：48元

【推荐指数】：★★★★



【简介】

4月26日上映的《致我们即将逝去的青春》由同名小说改编，本书讲述了女主人公经受历练不断成长的故事，讲述了一个人在成长的过程中经历的痛苦与欢欣、感悟与蜕变，并从主人公身上折射出80年代成长起来的一代人的的人生观与价值观。

【附近推荐影院】：阳光影城

【地址】：朝阳区安立路68号飘亮阳光广场1楼(近北辰购物中心)

【路线】：928 炎黄艺术馆站（4站）

【推荐指数】：★★★★



【简介】

5月3号上映的《意外的恋爱时光》讲述的是从台湾北上打拼的女白领王乐晴（郭采洁饰）与大陆技术宅男周同（房祖名饰），原本毫无交集的两人，却因一心想结婚的王乐晴向男友求婚，共同踏上了一段奇异旅程。

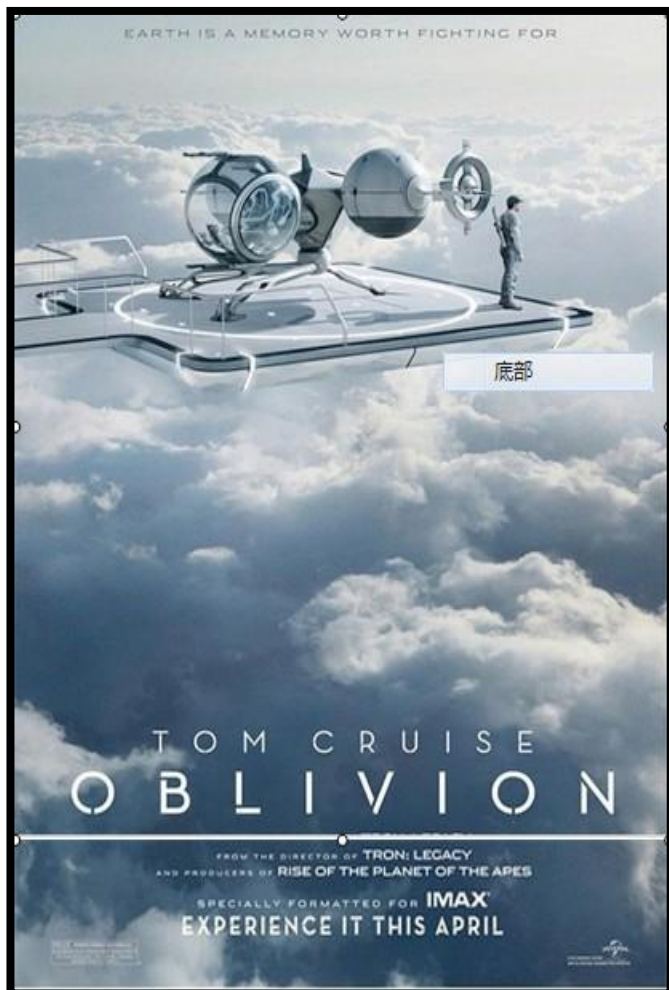
生活就像俄罗斯方块，你永远不知道接下来将面对什么。出发时，两人针锋相对，互相看不顺眼。然而旅途中，两人却陷入了一段意外的恋爱时光……

【附近推荐影院】：星美国际影城

【地址】：望京街9号望京国际商业中心 A 座4楼
(大山子桥路口)

【路线】：538 到望京国际商业中心站下(11站)

【推荐指数】：★★★★



【简介】

5月10日上映的《遗落战境》讲述的是公元2017年在经历了一次毁灭性的大战之后地球变成一片废墟和荒芜，人类移居到云层之上和外太空。60年后作为少数驻扎在地球的维修员之一，杰克哈珀（汤姆克鲁斯 饰）和他的搭档朱丽亚（安德丽亚·瑞斯波罗格 饰）的任务是维修地球上的战争机器以确保外星生物被清除。当天空坠落的飞船带来一位似曾相识女子（欧嘉·柯瑞兰寇 饰），杰克的内心深处的记忆开始被唤醒。而他的生活也因此发生了一系列转变，杰克开始怀疑他所知的一切。而之后一位神秘人物（摩根弗里曼 饰）的出现又会向杰克揭示他自己和人类怎样的命运？

【附近推荐影院】：阳光影城

【地址】：朝阳区安立路68号飘亮阳光广场1楼
(近北辰购物中心)

【路线】：928 炎黄艺术馆站（4站）

【推荐指数】：★★★★

世界因你而不同

文/李开复

在过去的20年里，我有幸在乔布斯、盖茨、施密特等世界级企业家身边学习成长，我有幸在PC时代经历苹果和微软，有幸在互联网时代经历谷歌，有幸看到这三家世界一流的公司的成长和成功，我有幸在美国硅谷和中国的中关村崛起时，在这两个地方做过最有创意的工作。这些职业经验才是我最有价值的资产，我非常希望能够把这些资产传授给中国青年。

我相信，中国青年需要这些资产。尤其是当我看到一些青年人渴望用自己的知识创业时，往往由于他们经验不足而撞得头破血流，一种指导他们的愿望渐渐占据了我的心。

曾经，有一位身患严重疾病的学生决定创业，坚决要得到我的支持，他来到北京，一定要见我，说如果不见他，他就不治疗。当我终于见到他，听他阐述了自己的理念时，我感觉到他完全不懂创业，必然要走向失败。我的感触是：他，需要创业导师，帮助他从基础学习，逐步步入创业的旅途。

曾经，一个千辛万苦找到我的前微软员工，请求我帮他的初创公司出主意，做他的创业教练，我答应了。他很有潜力，经过我的简单指导就在天使投资大会上脱颖而出，得到了第一名和一笔创业资金。但是，尽管他的技术极具创新性，可是他并没有想清楚用户的需求。我苦口婆心劝他放弃，他没有听，最后我只能目睹他的公司走入困境。我的感触是：他，需要创

业导师，帮助他选择项目，做有用的创新。

曾经，有一个美国名牌大学的留学生千方百计找到我寻求帮助。他是一个纯真的技术天才，创立的公司也相当出色。于是，谷歌成为他的生意伙伴。但是两年后，在一个律师的教唆之下，他找到一个法律漏洞，试着从一次生意中向谷歌收两次钱。我的感触是：他，需要创业导师，教导他任何基业长青的公司都要有诚信的价值观。

我想，这三位如果有好的创业导师，都可能成为中国的下一位马云或丁磊，但是现在他们在互联网江湖里独自打拼，最终脱颖而出的机会相当渺茫。我想，如果他们的身边有好的创业导师帮助，他们的成功概率或许会增加数倍。



我想，帮助更多的中国青年实现创业梦想应该是有意义、有影响力的一件事，而且是我一直以来帮助中国大学生的延续。

斗转星移，随着谷歌中国运营的渐渐平稳，这个辞职创业的梦想也越来越清晰。由我牵头，创立一个青年“创新

工场”的愿望逐渐萌生，在这个“创新工场”里，我希望专门带领这些有创意的青年人，在一个有老师的环境中，让他们受到指导，挖掘潜能，做出有创意的企业，进而对社会产生有意义的影响。

2009年8月，我终于做出了又一个

“追随我心”的决定，从固有的职业经理人的模式中脱离出来，真正实现自己“帮助他人完成梦想”的人生目标。曾经，我用“世界因我不同”激励自己追寻梦想，今天，我用“世界因你不同”激励他人发掘潜能。

如果我们极端幸运，也许我们能培养一个走向世界的国际品牌。如果我们非常幸运，也许“创新工场”可以创造一个新一代的领跑中国的高科技公司。但是就算我没有那么幸运，只要我们能创造一些有价值的公司，做出对用户有一定意义的产品，培养一批有创业能力的青年，这些都会让我感觉到人生的意义。

一想起新的工作，我就心旌荡漾。如同站在课桌上的基廷老师，我眼中的世界有了不同的风景。

未来，中国将成为世界第一大经济体，而且这一天的到来比我们想象的更快。因此，中国的公司要快速学会走向

国际舞台。20年后当中国成为世界之最时，中国最成功的公司很可能就是在下一个5年里创立的，也很可能就是在“创新工场”关注的电子商务、移动互联网和云计算领域中产生的。当我想到这些的时候，基廷老师的名言就会出现在我的脑海：carpe diem（只争朝夕），要“抓住每一天”。

因此，在这关键的时刻，我必须抓住今天，去探索一段全新的人生旅程。

我深深地记得《春风化雨》里的一个场景，基廷老师带领学生们寻找生命的意义时所朗诵的梭罗的诗——《瓦尔登湖》中的那句名言：

“I went to the woods because I wished to live deliberately, to front only the essential facts of life, and see if I could not learn what it had to teach, and not, when I came to die, discover that I had not lived ...”

“我步入丛林，因为我希望生活得有意义，我希望活得深刻，并汲取生命中所有的精华。然后从中学习，以免让我在生命终结时，却发现自己从来没有活过。”

抓住一切去探寻生命的意义，总有一天，世界将因你不同。



青春五月

——五月工作展望之学生会

在即将到来的五月里,管理学院学生会会将工作重点放在团学干部培训类和北校区学妹来本部——“学姐学妹交流会”两项活动上。

团学干部培训类是根据管理学院学生会、团总支年度工作目标和提升学生干部整体素质的具体要求,为进一步加强管理学院学生会、团总支组织建设,提高学生干部管理水平和工作能力,改善我院学生干部的精神面貌和整体形象,更好地为广大同学服务,实现学生工作更加系统化、标准化、规范化而计划实施的一项活动。主要采取专家主题讲座、高校学生工作讨论交流与户外实践素质拓展相结合的形式,使学生干部可以从专业、经验以及实践等多方面对自身能力进行培养和提升。

而学姐学妹交流会是通过邀请北校区管理学院12级学妹来到本部,为12级学妹与10、11级学姐搭建平台,使其可以在此之上交流学习心得、探讨未来发展、并且切身了解本部的学习与生活,以便在大二来到本部之后可以很快适应本部的学习与生活方式。

在这两项重点工作之外,管理学院学生会还将在本月为即将在六月举办的中华女子学院管理学院第一次学生代表大会进行前期的准备工作,包括前期会议日程、工作安排的制定以及会议文件的撰写,为中华女子学院管理学院第一次学生代表大会的胜利召开打好坚实基础。

青春五月

——五月工作展望之团总支

以“青春的五月”为主题，准备五月在我院开展迎“五四”系列活动，其中包括：举办管理学院首届创业大赛、举办母亲节感恩教育活动、开展管理学院学生干部素质拓展。

(1) 管理学院首届创业大赛。

该活动突出弘扬“创新”的北京精神，展现当代大学生风采，培养青年学生创新思维。为我校学生在走出校门前提供了一个模拟创业的平台，传播自主创业意识。培养学生的创新意识、激发创业精神，把所学知识运用于实践中去。丰富大学生校园文化生活，展现校园风采。培养同学的团队合作精神和敏锐的社会洞察力。

(2) 举办母亲节感恩教育活动。

浓情五月，我们将迎来属于母亲的节日。母亲，是赋予我们生命的人；母亲，也是教育我们成长的人。在母亲节这个具有特别意义的日子，我们更应该表达自己对母亲的感谢。举办母亲节感恩教育活动，让同学们常怀一颗感恩的心，感恩生命中的一切，感恩天下所有的母亲。

展望美好的五月，我希望在这春暖花开的季节里，每个同学都能在五月收获一份喜悦，一份感恩，一份幸福。“青春的五月”，让我们一起为我们的青春喝彩。

生活有我

嗨~大家好!

我是管院管家里负责解决同学们生活上的帮手，如果你对学校生活有什么意见或者建议，可随时发送邮件到：gyweikan2@sina.cn，进行质疑，我们会及时进行帮助与解答!

下面是本期同学提出的问题：

◇ 小蘑菇：学校食堂饭菜太贵了，还吃到不干净的东西。。。!!!

Answer: 我们已经向学校食堂相关负责人员反映此类情况，他们表示今后会加强对食堂饭菜卫生的管理力度。

◇ 倒霉蛋：澡堂水忽冷忽热，让我们洗澡洗的很无奈。。。。。

Answer: 我们已经向学校相关部门反映了这个情况，相关部门负责人说马上给我们解决，请大家放心，这种情况会尽量避免滴~~。

◇ 拉拉拉：有时候主楼卫生打扫不到位，上课都会有异味，弄的我们上课都不踏实。

Answer: 我们已经向相关部门反映此类情况，他们表示今后会加强对卫生的清扫力度，保证给我们大家一个干净整洁的学习环境，之前做的不好的地方，也请大家原谅。

◇ 春天花会开：学校卫生间冲水设施有问题，水时大时小，有的都冲不干净，好恶心的说。

◇ **Answer:** 此类情况都已经向学校相关部门反应，他们向我们承诺会尽快解决的，同学们不要着急哦。



生活小贴士 1

——生活小常识

一、【各个领域的水果大王】西域佳果——石榴 2. 干果之王——板栗 3. 维C之王——猕猴桃 4. 天堂之果——橄榄 5. 酸甜适中——柚子 6. 长寿食品——山楂 7. 维生素丸——大枣 8. 百果之宗——梨 9. 大夫第一药——苹果 10. 甜腻美味——柿子

二、【白毛巾去黄方法】一条洁白的毛巾用的时间久了，就会发黄变硬，这时使用起来会很不舒服。您若想让这样的毛巾变软、复白，可以把毛巾放入锅或盆里，加上水淹没毛巾为宜，再撒入一把碱面，煮沸几分钟。待水不烫揉搓几下，再用热水冲洗一遍，这样毛巾的黄色就可以基本消除，而且也柔软多了。

三、【开春养生必食 4 种枣食谱】1. 大枣茶，将大枣洗净切碎，每日取适量用沸水冲泡，代茶饮。最后将碎枣一起吃下。功效：健脾胃，补血气，尤其适合女性食用。2. 大枣粥，功效：健脾胃，补气血。3. 大枣山药粥，功效：健脾益气，和胃止痛。4. 大枣百合汤，适合调治慢性咳嗽和气虚咳嗽。

四、【最养人的十几种健康零食】1. 南瓜子和开心果：健脑；2. 巧克力：怡情；3. 柑橘：富含维生素C；4. 奶糖：润肤；5. 牛肉干：富含蛋白质；6. 花生：能防皮肤病；7. 乳饮料：有营养；8. 核桃：可秀甲；9. 大枣：预防坏血病；10. 葡萄干：补血；11. 薄荷糖：润喉；12. 芝麻糊：乌发；13. 奶酪：固齿。

五、【手机掉进水里 肿么办？】赶紧拿出来将电池、SIM 卡和记忆卡取出，避免短路和数据丢失；然后把水擦干，注意千万别用力晃；把手机、电池等放入大米中 24 小时，期间勿开机，切记别用吹风机。大米有强大的吸水功能可以将内部的水尽数吸出。

六、【挤牙膏后牙刷别蘸水】如果牙刷是湿的，挤上牙膏后，就很容易起泡沫，嘴里有了太多的泡沫，人就感到已经刷了很长时间的牙，认为可以结束了。而这时，牙齿还未真正被刷干净。牙刷不蘸水，挤上牙膏慢慢刷，渐渐出些细微的泡沫，牙膏的清洁成分才能被发挥到最大。

生活小贴士 2

——女院女生注意咯！

1、【春季养生】①养阳：选择平补和清补的饮食，如：麦、梨、百合等；②养阴：子缓解头痛眩晕；⑤养肾：多食用绿色蔬果；⑥养脾：选择宜辛、甘、温食物；⑦养胃：避免猪肉汤等大补食物。

2、【小常识 大健康】①早上醒来，先喝一杯水，预防结石②一个星期只能吃四颗蛋，吃太多，对身体不好③刚出炉的面包，不宜马上食用④饭后吃水果是错误的观念，应该是饭前吃水果⑤喝豆浆时不要加鸡蛋和糖⑥空腹时不要吃番茄，最好饭后吃⑦白天多喝水，晚上少喝水。

3、【开春养生 必食 4 种枣食谱】1.大枣茶，将大枣洗净切碎，每日取适量用沸水冲泡，代茶饮。最后将碎枣一起吃下。功效：健脾胃，补血气，尤其适合女性食用。2.大枣粥，功效：健脾胃，补气血。3.大枣山药粥，功效：健脾益气，和胃止痛。4.大枣百合汤，适合调治慢性咳嗽和气虚咳嗽。

4、【最养人的十几种健康零食】1.南瓜子和开心果：健脑；2.巧克力：怡情；3.柑橘：富含维生素 C；4.奶糖：润肤；5.牛肉干：富含蛋白质；6.花生：能防皮肤病；

多食用蜂蜜滋补；③养气：补肾养肺，如：枇杷、梨、莲子、百合；④养脑：香蕉橘7.乳饮料：有营养；8.核桃：可秀甲；9.大枣：预防坏血病；10.葡萄干：补血；11.薄荷糖：润喉；12.芝麻糊：乌发；13.奶酪：固齿。

5、【女人们应该懂得这 10 条】1.早饭比化妆重要；2.吃相好的女人更有福气；3.别太胖，改变体重没那么难，要恒心；4.偶尔喝些红酒；5.少折腾你的头发；6.请正确看待衰老，乐观生活；7.气质比样貌重要，气质与年龄无关；8.不要熬夜，多运动；9.保持微笑，微笑不花钱；10.学会宽恕。

6、【睡前玩手机别超过 1 小时】研究表明，在床上使用一个多小时的手机、平板电脑等电子产品，会减少人体生成褪黑激素，从而是人的睡眠处于浅状态。甚至有些人玩手机超过 1 小时后，处于兴奋状态，不得不继续玩下去，使第二天情绪变差，易焦虑、沮丧。

考 研 管理类专业排名

- | | |
|----------------|-----------------|
| 01. A++ 西安交通大学 | 02 .A++ 清华大学 |
| 03. A++ 浙江大学 | 04 .A++ 上海交通大学 |
| 05. A++ 北京大学 | 06 .A++ 武汉大学 |
| 07. A++ 中国人民大学 | 08 .A+ 复旦大学 |
| 09. A+ 南京大学 | 10. A+ 天津大学 |
| 11. A+ 厦门大学 | 12 .A+ 中山大学 |
| 13 .A+ 南开大学 | 14 .A+ 华中科技大学 |
| 15. A 上海财经大学 | 16. A 四川大学 |
| 17. A 东南大学 | 18. A 中国科学技术大学 |
| 19. A 北京师范大学 | 20. A 哈尔滨工业大学 |
| 21. A 南京农业大学 | 22. A 同济大学 |
| 23. A 北京航空航天大学 | 24. A 重庆大学 |
| 25. A 东北财经大学 | 26. A 大连理工大学 |
| 27. A 西南交通大学 | 28. A 中南大学 |
| 29. A 中国农业大学 | 30. A 华南理工大学 |
| 31. A 东北大学 | 32. A 武汉理工大学 |
| 33. A 吉林大学 | 34. A 暨南大学 |
| 35. A 湖南大学 | 36. A 华中农业大学 |
| 37. A 浙江工商大学 | 38. A 中南财经政法大学 |
| 39. B+ 山东大学 | 40. B+ 苏州大学 |
| 41. B+ 北京师范大学 | 42. B+ 中国矿业大学 |
| 43. B+ 南京财经大学 | 44. B+ 西南财经大学 |
| 45. B+ 陕西师范大学 | 46. B+ 上海大学 |
| 47. B+ 电子科技大学 | 48. B+ 浙江财经学院 |
| 49. B+ 华东师范大学 | 50. B+ 天津财经大学 |
| 51. B+ 华中师范大学 | 52. B+ 北京交通大学 |
| 53. B+ 湖南师范大学 | 54. B+ 河海大学 |
| 55. B+ 山西大学 | 56. B+ 中央财经大学 |
| 57. B+ 南京理工大学 | 58. B+ 哈尔滨工程大学 |
| 59. B+ 湖北大学 | 60. B+ 安徽财经大学 |
| 61. B+ 北京理工大学 | 62. B+ 江西财经大学 |
| 63. B+ 福州大学 | 64. B+ 黑龙江大学 |
| 65. B+ 山西财经大学 | 66. B+ 西南大学 |
| 67. B+ 合肥工业大学 | 68. B+ 南京航空航天大学 |

69.B+	郑州大学	70.B+	深圳大学
71.B+	山东农业大学	72.B+	北京工业大学
73.B+	上海理工大学	74.B	扬州大学
75.B	西北工业大学	76.B	江苏大学
77.B	中国地质大学	78.B	中国海洋大学
79.B	昆明理工大学	80.B	西北农林科技大学
81.B	华南农业大学	82.B	首都经济贸易大学
83.B	浙江工业大学	84.B	浙江师范大学
85.B	华南师范大学	86.B	安徽大学
87.B	汕头大学	88.B	北京工商大学
89.B	宁波大学	90.B	云南大学
91.B	湖南科技大学	92.B	湘潭大学
93.B	西北大学	94.B	山东经济学院
95.B	广东商学院	96.B	西安理工大学
97.B	武汉科技大学	98.B	辽宁大学
99.B	哈尔滨理工大学	100.B	兰州大学

英语四级考试技巧

- 第一步，扫描题干抓关键。
- 第二步，快速浏览全文，
把握文章主旨大意标重点。
- 第三步，定位原文解剖句子。
- 第四步，比较选项定答案。
- 第五步，主旨态度最后做。

四月份考证时间

类别：职称英语

时间：四月中旬



类别：J.TEST 是鉴定日语实际应用

能力的考试

时间：4月中旬

类别：注册咨询工程师（投资）

时间：4月20、21、22日



五月份考证时间



类别：营销师职业资格认证考试

时间：5月18日



高级人力资源管理师证
(一级/高级技师)



人力资源管理师证
(二级/技师)



助理人力资源管理师证
(三级/高级)



人力资源管理师证
(四级/中级)

类别：人力资源师职业资格认证

时间：5月19日

其它时间

- ✚ 环境影响评价工程师 12、13日
- ✚ 监理工程师执业资格考试 12、13日
- ✚ 注册建筑师 一级 二级 12、13、14、15日
- ✚ 物流师职业资格认证考试 —— 全国试点阶段，考试时间由劳动部通知
- ✚ 全国会计专业技术资格考试 19、20日
- ✚ 调查分析师 21日
- ✚ 企业信息管理师 21日
- ✚ 计算机技术与软件专业技术资格（水平）考试 26日
- ✚ 土地登记代理人 26、27日
- ✚ 全国卫生专业技术资格考试 26、27日
- ✚ 二级、三级翻译专业资格考试 28日
- ✚ 棉花质量检验师 5月27日至6月2日



有奖互动

一. “你找茬，我奖励!”

亲爱的同学们，为了管理学院院刊的良好阅读，在阅读微刊后，可以对院刊中出现的任何错误（如错别字、时间地点错误等等）进行纠正哦。我们也是人嘛，总会犯错误滴，我们期待被你发现哦！

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求： 主题：**【你找茬，我奖励】**+姓名+班级

正文：写出错误信息，并留下**联系方式**，如下图



The screenshot shows an email composition window with the following fields and content:

- 发件人: gyweikan1@sina.cn
- 收件人: gyweikn2 <gyweikn2@sina.cn>
- 主题: [你找茬，我奖励小明11人力2]
- 正文: Times New 14px B I U A ab [icons] 信纸
如：第五页，第二段出现错别字：好把一一好吧
我的联系方式：18199022754

奖品范围：我们将会给**全部**发现错误的同学，颁发丰厚礼品。

二. “你的微刊，你做主！”

选拔优秀创意，助阵管院微刊，促进设计和生活对接融合。我们欢迎广大同学积极参与到微刊的设计中来，您可以将您的创意与灵感（如背景图、封面等任何版面细节）或排版等建议发送至我们邮箱，我们将会从中选择最优秀的版面作为下一期的院刊底板，还等什么，赶快开动脑筋设计吧！

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求：主题：【你的微刊，你做主】+姓名+班级

上传 Word 形式的附件，如内容过大可上传超大附件

正文：写出自己的**联系方式**。

奖励范围：我们将选择优秀作品，作为下期版面。

三. “我提问，你回答！”

本期问题：职业生涯规划大赛落幕的日期？

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求：【我提问，你回答】+姓名+答案（答案格式：#月#日）

正文:写出自己的**班级**



中华女子学院管理学院

