



久 聆

jiu ling

管 院

guan yuan

投稿邮箱：

gyweikan2@sina.cn

版权所有，翻版必究

2013

11

【第006期】

中华女子学院管理学院



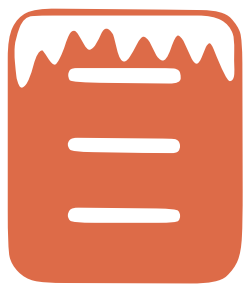
卷首语

日子

日子一页一页地被撕去，散乱地布满房间，像秋天里的落叶。生命是一棵扎根在大地上的植物，难道从一开始，迎接的就是义无反顾的凋零？日子，把乳白的芽儿拱出土层，把嫩绿的叶子一片一片地张开，把花朵一枝一枝地释放出香味，把果实酝酿成希望的彩色，甜柔的收成。即使岁月把日子砍伐成一株轰隆倒塌的大树，但也会有泥土下斩不断、挖不绝的根系，会重新繁殖出新的苗圃来；还会有顽强的种子，用它们独特的旅行方式，走遍世界，去繁衍成理想的部落，美的风景。

走遍世界

——《日子》碧波



contents

活动影集

the meaning day

玩转北京

师生频道

开啦职场

流光碎语

管院管家

管院小当家

封面设计：刘丙珍
校对：杨佳玲
赞助：五零咖啡

熊洁
谢海丽
朱永雪
高佳慧
闫宁
吴文慧
陈琼

编辑：王婧
版面设计：杨佳玲

李文馨
卢孟珍

执行副主编：邓莎

夏云峰

执行主编：李雅真

邱浩

阎芃序

副主编：朱晓婷

赵凤利

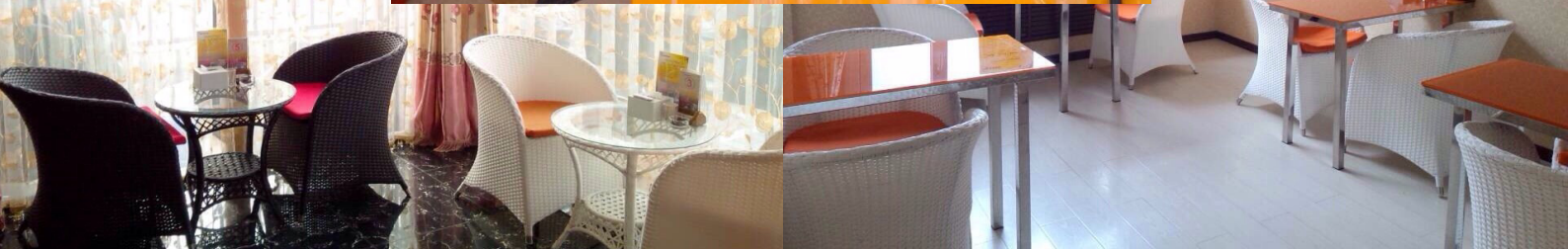
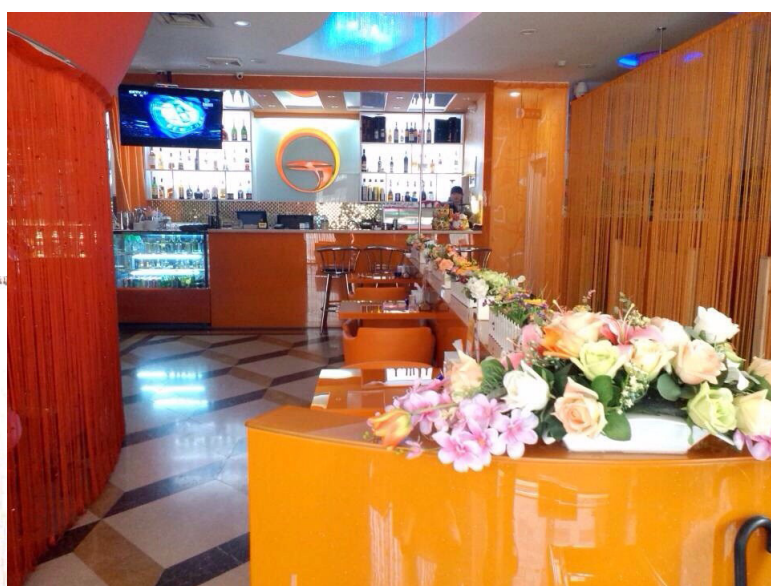
主编：张霞



五零咖啡

这里的小吃应有尽有，包括牛排，鸡排，hello kitty 卡通饼干，披萨，意大利面，只有你想不到的，没有他们做不到的。服务一流，还有电子化的呼叫服务器，工作人员态度认真，工作热情。

环境优雅舒适，室内弥漫着清新淡雅的香薰味 十分的浪漫，楼下有布满帘子的hello kitty 专区 看球赛专区 立体鱼缸 景位观适合约会，楼上有舒适的芒果、香橙、绿岛、蓝山等包间适合小聚。





特 色：五零咖啡，五零奶昔，五零沙冰

价 格：

凭中华女子学院的学生证可享受8折优惠，一般人均价格在20。

包房价格：

芒果是人均消费在25；香橙、绿岛是人均消费在30；蓝山是人均消费在40。

地 址：朝阳区小营路育慧里二区19号楼五零咖啡

电 话：57674969 57674986

活动影集 久聆管院



1

10月19日，社团联合会组织各社团在北校区进行了招新。

3



10月22日下午3点整，管理学院第八届模拟招聘大赛决赛在教图楼315成功举办。

活动影集

久聆管院



5

2

10月29日，管理学院第二届职业生涯规划大赛决赛在教图楼313成功举办。



10月19日，武汉大学围棋协会刘帆老师莅临武大为围棋协会社员讲解围棋文化。



4



10月24日，学生体育联盟在操场进行了体育文化节排球赛。

久
聆
管
院

荣
耀
管
院

2013 年 中华女子学院 体育文化节

为全面贯彻党的教育方针，进一步加强校园体育文化建设，增强广大师生的身体素质，丰富学生的课余文化生活，展示当代青年学生的风采，促进我校校风，学风的健康发展，中华女子学院体育委员会特举办本届体育文化节。

本届体育文化节中，各具特色的活动不仅使体育知识得到了广泛传播，体育文化也以其特有的多层次、立体化对学生有着直接或潜在的导向作用，深刻的影响着大学生的价值取向、心理趋向和行为规范，并有力地促进学生能力的多方面发展，同时还活跃和调节着师生的工作与学习，增添生活的情趣，提高大家的文化素养，也充分展现了体育文化在大学校园的广泛性、参与性和民主性。

本着丰富校园体育文化生活，提高学生的体育水平，充分展示学生的健康体魄，培养学生动手能力、参与意识、竞争意识和团结协作精神，增强班级的凝聚力，为学生的全面发展而设计的目的。既有个人的项目，也有集体的项目，既有文化性的竞赛，也有体力性的竞赛。其中本届体育节集体性项目是最好的比赛活动，这些丰富多彩的文体活动突出了特色，紧扣体育节活动的指导思想，注重活动的文化性、艺术性、思想性、教育性，体现出了素质教育的内容。

管理学院文体部积极鼓励管院同学参加体育文化节的各个项目，工作人员认真负责，同学们踊跃报名，在同学们共同努力下，管理学院取得优秀的成绩，排球和篮球比赛已结束，排球管院第一名，篮球管院第二名。

本届体育节成为培养和锻炼学生综合素质的大舞台。从各项活动的前期策划和准备到后期活动的顺利进行，学校领导老师出谋划策，管理学院学生会作用在活动过程中充分体现出来，充分锻炼了我院的学生干部，逐步走上了自我发展的道路。为广大的同学提供了一个展示自己的机会，也充分锻炼了我院广大同学的创造能力。最难能可贵的是，体育节更加注重团队协作精神，过去那种一个人就可以独挡一面的情况少了，我们看到更多的是“人心齐，泰山移”的集体协同参与的场面。这正符合了时代对人才培养的要求。

久聆管院 荣耀管院

活动内容、时间安排:

篮球联赛
10月15日—11月2日
排球联赛
10月15日—11月4日
乒乓球联赛
10月29日、11月5日
轮滑花式绕桩速度赛
10月29日
跳绳比赛
11月5日
踢毽比赛
11月12日
拔河比赛
11月12日
太极拳比赛
11月19日
健美操比赛
11月26日
体育摄影比赛
11月22日



本期受访老师： 会计学专业——马晓峰老师

小编：您在大学教育工作中有多年经验，可以谈谈您对大学生的期许吗？

老师：作为一个大学老师来看，我希望大学生具备以下的能力，同时也是现代大学生较为缺乏的能力。1、规划与行动、计划与实施能力。首先要对自己的四年大学生活做一个规划，然后要思考自己的人生发展趋向，做出一个阶段性的人生规划；做事要有计划、行动要有目标，要时刻关注回顾自己的目标实施进度和成果。2、要注意培养自己的文化素养和意志素养。首先，一个人要想提升自我的文化修养，要做到多读书、多观察、多学习、多思考；然后注重培养自己的意志素养，现阶段主要是培养自我管理的能力，第一是时间管理（上课不迟到、平时不要玩电脑过度，浪费时间），我们正处于人生的美好阶段，光阴荏苒，学会把握住利用好时间是我们必修的一门课程；第二是情绪管理（要培养自己阳光、自信、坚强、独立的品质），发展自己的个性，即使天生不够勇敢，在以后的生活中应该要懂得培养自己坚强，自信，积极向上的性格。最后结合优秀的文化素养与意志品质，一定会天道酬勤；3、知识和能力，知识包括专业知识和通用知识，专业知识包括现在学习的和以后要应用于工作中的知识，就要求我们掌握扎实牢固的专业知识；通用知识包括历史、文学、哲学、科学等通用学科，要求大学生平时要博览群书；能力包括学习能力、沟通能力和动手能力，其中，对你们来说重要的是动手能力，要求大学生走上社会多实践，把理论运用到实际操作中去；4、独立与协作，首先要做到独立思考，要有个人见解。看待一件事时，要了解情况、深入分析以形成自己的观点，不要人云亦云、道听途说；其次，要有集体协作精神，团队合作意识在生活学习和工作中尤为重要。



本期受访老师： 会计学专业——马晓峰老师

小编：我们应在大学生活中注重培养自己的哪些能力和掌握哪些知识才可以在以后的工作中游刃有余？

老师：其实对于这个问题，在上个问题中已经做过详细的回答了。首先我作为一个财会专业的老师，就从财会行业谈谈这个问题，作为一个会计工作者，第一重要是职业道德，这点是基于个人品质之上，所以现在起要培养自己良好的道德品质；第二重要是优秀的表达能力，包括书面表达能力；第三要掌握一些专业技巧，比如，计算机应用能力、数字敏感度、速算能力以及外语口语能力，要求大家在大学期间要着重培养这几方面的能力；第四要灵活发挥自己的优势能力，比如：人际交往能力、组织管理能力等。

小编：在学习生活中会遇到一些困难，这些困难会演变成为对我们的压力，您认为我们应该通过哪些方式排解压力？

老师：关注自身的心理问题并学会解决也是一门重要的课程。比如说要善于发现心理问题，每个人有不开心等一些心理问题是正常的。我们要正确对待，不要逃避，正确对待，当出现极大的压力要采取措施解决，比如说可以停下手中的工作，做自己感兴趣的事，爱好音乐的就去听音乐，爱好看电视剧就去看，学会放松。学会倾诉，好朋友，老师，家人，只要你想，你就会发现身边还是有许多人关心自己的。多出去走走，气候好了，出去接触大自然。我作为一个老师，也非常希望同学们能多多和我交流，我也很乐意倾听大家的心声，做孩子们的“垃圾桶”。



每一颗草都会开花

文 / 丁立梅

去乡下，跟母亲一起到地里去，惊奇地发现，一种叫牛耳朵的草，开了细小的黄花。那些小小的花，羞涩地藏在叶间，不细看，还真看不出。我说，怎么草也开花？母亲笑着扫过一眼来，淡淡说，每一棵草，都会开花的。愣住，细想，还真是这样。蒲公英开花是众所周知的，开成白白的绒球球，轻轻一吹，满天飞花。狗尾巴草开的花，就像一条狗尾巴，若成片，是再美不过的风景。蒿子开花，是大团大团的……就没见过不开花的草。

曾教过一个学生，很不出众的一个孩子，皮肤黑黑的，还有些耳聋。因不怎么听见声音，他总是竭力张着他的耳朵，微向前伸了头，作出努力倾听的样子。这样的孩子，成绩自然好不了，所有的学科竞赛，譬如物理竞赛，化学竞赛，他都是被忽略的一个。甚至，学期大考时，他的分数，也不被计入班级总分。所有人都把他当残疾，可有，可无。

他的父亲，一个皮肤同样幽黑的中年人，常到学校来看他，站在教室外。他回头看看窗外的父亲，也不出去，只送出一个笑容。那笑容真是灿烂，盛开

流光碎影 久聆管院



的野菊花般的，有大把阳光息在里头。我很好奇他绽放出那样的笑，问他，为什么不出去跟父亲说话？他回我，爸爸知道我很努力的。我轻轻叹一口气，在心里。有些感动，又有些感伤。并不认为他，可以改变自己什么。

学期要结束的时候，学校组织学生手工竞赛，是要到省里夺奖的，这关系到学校的声誉。平素的劳技课，都被充公上了语文、数学，学生们的手工水平，实在有限，收上去的作品，很令人失望。这时，却爆出冷门，有孩子送去手工泥娃娃一组，十个。每个泥娃娃，都各具情态，或嬉笑，或遐想。活泼、纯真、美好，让人惊叹。作品报上省里去，顺利夺得特等奖。全省的特等奖，只设了一名，其轰动效应，可想而知。

学校开大会表彰这个做出泥娃娃的孩子。热烈的掌声中，走上台的，竟是黑黑的他——那个耳聋的孩子。或许是第一次站到这样的台上，他神情很是局促不安，只是低了头，羞涩地笑。让他谈获奖体会，他嗫嚅半天，说，我想，只要我努力，我总会做成一件事的。刹那间，台下一片静，静得阳光掉落的声音，都能听得见。

从此面对学生，我再不敢轻易看轻他们中任何一个。他们就如同乡间的那些草们，每棵草都有每棵草的花期，哪怕是最不起眼的牛耳朵，也会把黄的花，藏在叶间。开得细小而执著。

生日快乐

久聆管院

任昊
彭博彩
赵翠环

张青
杨欣
孙学林
徐淑玮

崔燕玲
马晓雯

张文静

李雪梅
穆怀妍

朱海娜
陈亚莉
何梦云
赵文梅

陈锦秋
张悦冉

王红
庞俊颖
周妍玘
王东阳

闫宁 陈秀伟
王鸾 王凤娇
郝晓 黄燕清
谷玥 王凡荣

罗海娜

马盛 吕俐桦
黄瑛 吴爱珍
江盼盼
焦炜茹

周倩

樊倩倩

张迪

刘欢欢

戴梦依

张雅
姚兰
王梦雪

李瑞晖

李敏
沙颖
李雪娇

李一领

杨俊
李安
谢海丽
谢芳奕

王静

周日

周一

周二

周三

周四

周五

周六

11月1日

——万圣节

每年的11月1日是万圣节 (Hallowmas)，南瓜是万圣节的代表。10月31日是万圣夜 (Halloween)，华语地区常将万圣夜称为万圣节。这一夜是一年中最“闹鬼”的一夜，所以也叫“鬼节”。当晚小孩会穿上化妆服，戴上面具，挨家挨户收集糖果。

万圣节其实是赞美秋天的节日，就好像五朔节是赞美春天的节日一样。古代高卢、不列颠和爱尔兰的祭司——德鲁伊德有一个赞美秋天的盛大节日，从10月31日午夜开始，次日11月1日持续整整一天。他们认为，在那天晚上他们伟大的死神——萨曼把那年死去人的鬼魂统统召来，这些恶鬼要受到托生为畜类的惩罚。当然，只要想到这种鬼魅的聚会，就足以令当时那些头脑简单的愚民胆战心惊的了。于是他们点起冲天的篝火，并严密监视这些恶鬼。



11月8日

——中国记者节



每年的11月8日是中国记者节。记者节像护士节、教师节一样，是中国仅有的三个行业性节日之一。按照国务院的规定，记者节是一个不放假的工作节日。新中国确立“记者节”的意义，表明党和国家对新闻界和广大新闻工作者的关怀和重视，既在确认新闻从业者的社会地位，更在鼓舞和激励新闻工作者继承优良传统，为正义事业呼吁，做好党和人民的耳目喉舌。

中国记协于2000年1月25日正式向国务院提出《关于确定“记者节”具体日期的请示》，国务院法制办公室的专家经过科学论证，报经总理、各位副总理圈阅并征得其他中央领导同志意见后，国务院于2000年8月1日正式批复中国记协，同意11月8日确定为中国“记者节”。从此，新中国的新闻工作者有了自己的节日。

11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，而且这一天前后，正值风干物燥、火灾多发之际，全国各地都在紧锣密鼓地开展冬季防火工作。为增加全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部在一些省市进行“119”消防活动的基础上，于1992年发起，将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。

要记清火警电话——“119”。电话接通以后，要准确报出失火的地址（路名、弄堂名、门牌号）、什么东西着火、火势大小、有没有人被困、有没有发生爆炸或毒气泄漏以及着火的范围等。在说不清楚具体地址时，要说出地理位置、周围明显建筑物或道路标志。将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方，以便联系。注意听清接警中心提出的问题，以便正确回答。打完电话后，立即派人到交叉路口等候消防车，引导消防车迅速赶到火灾现场。如果火情发生了新的变化，要立即告知公安消防队，以便他们及时调整力量部署。温情提醒：拨打“119”火警电话与公安消防队出警灭火都是免费的。

11月9日

——消防宣传日

11月10日

——世界青年节

11月10日是世界青年节。世界青年日是由教皇若望·保禄二世1984年创立的天主教宗教盛会。创建这一节日是为了扭转有天主教信仰的青年日益远离教会的倾向。

举办世界青年日的目的有三个方面的：向青年传播希望世界青年日是全世界青年聚集到一起的盛大节日，今天也是一个把年轻人的自信和力量带回教会的很好的方法。

世界青年日不仅仅是世界青年的一次简单的集会，而且也是一次向世界青年传播真理的机会。它是一个呼吁，让全世界的青年走到一起，团结如一人。

11月17日“国际大学生节”又称“世界大学生节”、“世界学生日”、“国际学生日”。节日的设立是为了控诉暴徒血腥的罪恶行径，为了纪念反法西斯的大学生运动，为了在大学生中倡导追求和平、民主、自由和进步。1946年，世界各国学生代表于布拉格召开全世界学生大会，宣布把每年的11月17日定为“世界大学生节”，以加强全世界大学生的团结和友谊。

少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”梁公所谓的少年和责任，正是我们当下大学生群体当仁不让的责任担当。

鲁迅先生也说：“我们从古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国的脊梁”。“只要脊梁不弯，没有扛不起的山”。而大学生正是“铁肩担道义”的“铁肩”和“脊梁”。这道压不弯的脊梁，不仅是大学生个人的、家庭的，也不仅是社会国家的，更是时代和民族的。

11月17日

——世界大学生节



感恩节

感恩节 (Thanksgiving Day) 是美国和加拿大共有的节日，由美国人民独创，原意是为了感谢上天赐予的好收成、感谢印第安人的帮助。在美国，自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，并从这一天起将休假两天；而加拿大与美国的感恩节时间不同，10月第二个星期一。像中国的春节一样，在这一天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚。加拿大的感恩节则起始于1879年，是在每年10月第二个星期一，与美国的哥伦布日相同。

每逢感恩节这一天，美国举国上下热闹非凡，人们按照习俗前往教堂做感恩祈祷，城乡市镇到处举行化装游行、戏剧表演和体育比赛等，学校和商店也都按规定放假休息。孩子们还模仿当年印第安人的模样穿上离奇古怪的服装，画上脸谱或戴上面具到街上唱歌、吹喇叭。散居在他乡外地的家人也会回家过节，一家人团团围坐在一起，大嚼美味火鸡，并且对家人说：“谢谢！”。



游在北京 久聆管院

北京一年四季里秋天最美。这时候的北京，气候宜人，景色迷人。在这个美丽的季节，我们逃离城市的喧嚣和烦闷，来到天高云淡、群山叠翠的高山欣赏秋色，放松自己，真的是一种放松和享受。阵阵秋风袭来，丝丝凉意，倍感惬意。在蕴含高负氧离子的大森林里嬉戏，带给我们的是无尽的愉悦和轻松，伴随着我们的是无限的神往和遐想。攻略君特为您推荐京郊赏秋的好地方：



“喇叭沟门原始森林风景区”地处怀柔北部喇叭沟门满族乡孙栅子，景区内浩瀚的原始森林、险峻的百丈悬崖和神秘的大峡谷都是北京少有的自然景观；凉爽宜人的气候，浓郁的满族风情令人留连忘返；宁静舒适的壹善村是避暑度假胜地。

喇叭沟门原始森林风景区，在怀柔区最北端的喇叭沟门满族乡孙栅子村，距北京市区约160公里，有原始次生林7万亩。喇叭沟门有北京最棒的森林，植物极其丰茂，山上大片的杨树、白桦树林把整个山峰严严实实地覆盖起来；树林间是各种灌木和又深又密的草垫子，在石头上则长满了厚厚的苔藓。奇妙植物数不胜数，生态环境极其丰富。

这里海拔1700多米高的南猴岭是怀柔区的最高峰，林海茫茫、空气清纯，景色怡人。以“白桦林”为主的五龙潭、冰川三条旅游观光带总面积为4500公顷，有林面积在80%以上，植物种类有677种，动物共计300多种，是一个生物多样性的王国。其中这里有国内面积最大的白桦林、紫桦林（2500公顷）；有北京最大面积的高山杜鹃、落叶松林、原始次生林——橡树林，整个林中还混生着大量的紫椴、黄菠萝等名贵树种。当您来到喇叭沟门原始森林风景区，远离了城市的喧嚣和烦躁，夜晚听虫鸣蛙鼓，在清风明月下散步，把酒当歌；白天，在天高云淡之下，嬉戏青山绿水，尽情地去感受这里清凉幽静的自然世界。

地址：北京市怀柔区喇叭沟门满族乡

门票 价格：20元

公交车线路1：北京（916京承快车）> 怀柔（936怀柔到汤河口的）> 到汤河口（汤河口到喇叭沟门）> 孙栅子村（打车）

公交车线路2：北京（916京承快车）> 怀柔（936怀柔到喇叭沟门孙栅子村的，每天一辆）> 孙栅子村

喇叭沟门原始森林
金秋登高赏美景

游在北京 久聆管院

京郊小张家界

平谷飞龙谷

在京东平谷北部深山区黄松峪乡，有一条长达8公里的南北走向的大峡谷，由低到高、蜿蜒盘旋、穿境而过，从高处俯瞰，宛若一条巨大飞龙般卧于碧海清波中，并由此得名飞龙谷。

飞龙谷宽20米，最窄处不足7米，常年气温比市区低 3°C — 5°C ，怪石、飞瀑、泉水、溪流，美景层出不穷，尤以夏秋时节风景最美。谷中峰峦高耸，群峰叠翠，山泉处处，溪流飞瀑，隐隐青山望不断，悠悠绿水流不尽，可谓“无山不秀，无石不奇”。1986年、1989年联合国教科文组织生态考察团曾两次来此考察。游客纷纷被峡谷内旖旎的风光所打动，将此誉为“中国北方的张家界”。

飞龙谷周围自然景观丰富，紧邻湖洞水、石林峡、京东大溶洞等景区。白天在飞龙谷中观景，晚上不妨到附近的雕窝民俗村的农家庭院小住一晚，品尝具有乡野风味的农家饭。

一条柏油公路蜿蜒而上，曲折而倾斜，弯曲而骤急，自上直泻谷底，九曲十八弯却路况极好。沿途小溪潺潺，山势变幻无穷，山坡上长满了栗子树、核桃树，偶尔还能看到几棵山楂树。谷内有一条曲清溪，是发源于北峰半山之上，此泉海拔高达700米，终年涌流，从不间断，水质极好，清澈而甘冽。游人在此溪边观瀑，但感烟雾飞腾，寒气袭人。在飞龙谷公路旁溪畔东侧有三座秀丽的小孤峰，分别为“鹰峰”、“灵豚峰”、“素练峰”。它们于谷底突起而兀立，峻崖高耸，顶上岩石或有如雄鹰昂首，或好似海豚望月，或陡壁高崖飞帘泻玉，令人觉得峰奇而秀丽，石怪而称奇。

价格：免费开放

公交：东直门乘852路平谷畅观楼换25路即可到达。



吃在北京
久聆管院



地址：东城区南锣鼓巷东棉花胡同
38号（中央戏剧学院西南门对面 / 近北
平咖啡、芝士青年）

电话：13552400294 84010568

人均：48元

推荐理由：一边吃甜品一边玩猫咪。招牌莓心莓肺超好吃，有点面包诱惑的感觉，上面的奶油和冰淇淋还有手指饼干，里面的很多水果，什么火龙果还有菠萝，超级舍得放料，味道很不错。

小西堂
X TINY CAFE

吃在北京 久聆管院

地址：西城区西牛角胡同1号（近新一代商城）

电话：010-66069665

人均：63元

推荐理由：小杨楼秉承食品安全为优先，绿色健康为先的原则，用心选择原材料，所有食材都是精益求精，而价位却很大众化。小杨楼环境古色古香，走进这里希望您能卸下疲惫，和朋友死党谈谈心，吐吐苦水；也可以和爱人一起坐坐，说说悄悄话；更可以带上家人孩子，好好享受美食。小杨楼会一直用心钻研，不断创新，努力做为老百姓做好菜的私房菜馆！

小杨楼私房菜馆



电影推荐

久聆管院

大明劫 (五星强推)
Fall Of Ming (2013)



导演: 王竞
主演: 冯远征 / 戴立忍 / 冯波
类型: 剧情 / 古装
地区: 中国

上映日期: 2013年10月25日(内地)

简介: 该电影由曾分别夺得影帝, 影后殊荣的冯远征, 戴立忍, 冯波担纲主演, 讲述崇祯15年(1642年), 李自成攻打开封, 明朝江山内忧外患, 孙传庭(戴立忍饰)与吴又可(冯远征饰)分别誓死抗击外寇与瘟疫的历史故事。

故事讲述了外寇侵袭、瘟疫横行的明朝举国陷入混乱恐慌, 大将孙传庭(戴立忍饰)孤胆奋战, 誓死保卫明朝领土的故事。另一方面名医吴又可(冯远征饰)用医者仁心对抗瘟疫, 两位英雄在乱世中用不同方式挽救每一个生命, 捍卫大明江山。片中关于瘟疫的情节与2003年的非典和2013年的H7N9有着很多惊人的相似之处, 制片人兼编剧谢晓东透露与合作编剧周荣扬耗时两年半才完成《大明劫》的剧本创作, 基本穷尽明末相关史料, 吴又可和孙传庭也都是历史上真实存在的人物, 特别是吴又可创作的《瘟疫论》中的用药方法在非典及此次禽流感的治疗中起到了非常重要的作用。

电影推荐
久聆管院

爱拼北京
Striving in Beijing With Love (2013)



导演: 康博
主演: 杨洋 / 李晨 / 贾乃亮
类型: 剧情
地区: 中国

上映日期: 2013年10月29日(内地)

简介: 电台DJ梅紫苏(杨洋饰演)和房产经纪盛超(李晨饰演)、公司白领李晓雯(赵柯饰演)和无业硕士王子修(李九霖饰演)两对异性好友混搭拼房合租,期间闹出不少尴尬和笑话,令人捧腹,也牵连出许多北漂一族的愁愁和喜乐

本片故事生动刻画了梅紫苏、李晓雯、盛超和王子修等漂在大城市里,书写人生辉煌和时代精神的若干青年典型形象,这一群年轻人对时尚便捷、节能低碳生活的提倡,也是对时代精神的响应。真实表现了当代中国青年奋发昂扬、积极向上的优秀品质,为当代青年的风貌作了完美的诠释,也为社会发展的新时代作了别致的注脚。

英语四六级宝典

1、英语四级一千个核心词汇，内含每个单词记忆方法：

<http://www.docin.com/p-657358127.html>

2、英语四级历年真题（四六级委员会官方发的，比网上的准确度高）：

2000-2010：<http://url.cn/I63Xyu>

2011.6月：<http://url.cn/HR3CkV>

2011.12月：<http://url.cn/F2HVVH>2012年（两套全）：

<http://url.cn/EBAnJf>

3、英语四级历年真题听力：

<http://url.cn/HugOhs>

4、历年六级真题：

<http://url.cn/EL0BnL>

5、历年六级真题听力：

<http://url.cn/4lk8Kq>

6、英语四六级最后几天必备的一千个核心词汇每个单词记忆方法：

<http://www.docin.com/p-657358127.html>

7、背单词方法！30分钟记住所有四六级核心词汇：

<http://www.docin.com/p-362621944.html>

8、英语四级考试作文万能句及万能模板（非网络资源，绝对不重复，让你拥有独一无二的作文靓句）：

四级版：<http://www.docin.com/p-310323512.html>

四六级版（经典）：<http://www.docin.com/p-360064822.html>



9、英语四六级过级考试必须完全熟练的最基础、核心短语（新东方短语表）：

上部：<http://www.docin.com/p-310323394.html>

下部：<http://www.docin.com/p-465894454.html>

10、《英语四六级考试必知的经济学常识及惯用语说法》：

<http://www.docin.com/p-476586281.html>

11、英语四六级大纲单词涉及的所有必背词根：

<http://www.docin.com/p-310323367.html>

12、历届英语四六级考试卷面最干扰阅读的生词整理：

<http://www.docin.com/p-310323025.html>

13、冲击英语六级阅读 230 分的金牌阅读核心词：

<http://www.docin.com/p-310323004.html>

14、四六级考试之前必须重温的 100 个基础过关键词汇：

<http://www.docin.com/p-310323332.html>

15、四六级考前 15 天 听力重点场景必背词汇、短语：

<http://www.docin.com/p-310323348.html>

16、英语四六级备考 如何做到历年真题的有效利用：

<http://www.docin.com/p-310323475.html>

17、英语四六级考前 15 天提高听力成绩的必备技巧：

<http://www.docin.com/p-310323485.html>

18、四六级考试听力场景词汇大全：

<http://www.docin.com/p-310323310.html>

19、冲击英语六级考试 600 分——大学英语核心语法：

<http://www.docin.com/p-310322984.html>

Two



陈妍希晒小龙女新照

绝情谷变红衣新娘

10月14日，在于正版《神雕侠侣》侠侣中扮演小龙女的陈妍希在微博中晒出了一组新《神雕》的拍摄花絮照。照片中陈妍希与扮演杨过的陈晓正在拍摄绝情谷的戏份，陈妍希一身红色新娘妆挽着身旁的“杨过”陈晓。二人更是表情丰富，时而鼓腮卖萌，时而深情对视，陈妍希也自己调侃称二人是“两个装可爱的小朋友。”

可视银行卡——可在卡上查余额甚至转账

近日，建设银行和交通银行分别推出了带显示屏和数字键盘的可视银行卡。据悉，不用去ATM机或网点柜台，该“神器”就可以直接查询最近的交易记录和账户余额。不过，虽然“高端大气上档次”，但是面对不菲的工本费和其他方便的查询渠道，还是忍不住让人吐槽：有必要么？

Three

人民日报新大楼设计方
称“土豪金”非最终外表

近日，人民日报新大楼披上了一层“土豪金”，遭到不少网友调侃。对此，人民日报新大楼设计师、东南大学建筑学院教授周琦昨天接受现代快报记者采访时表示，建成后的大楼将有两层表皮，现在的金黄色表皮为建筑外体内层，由铝合金和岩棉构成，起保温防雨的作用。在这层表皮外，还将有一层由琉璃棍编织而成的银白色外层。竣工后，灯光经由这两层表皮的折射，将有一种晶莹剔透类似于“灯笼”的效果。



专家称明年小长假有可能不调休

近日，全国假日办征集法定节假日放假安排意见的调查正式结束，受假日办委托，中国社科院旅游研究中心对调查数据的分析整理工作已经开始。该中心特约研究员刘思敏表示，针对民众反映的长假不调休的问题是可能实现的，但调整黄金周的可能性不大。

炒盘白菜被指产生 PM2.5

等同一辆汽车行驶 56 公里

“中国人习惯的烹饪对 PM2.5 的贡献也不小”。近日，北京市外事办主任赵会民在接受采访中的这句话，引来了网友们的评论与吐槽，纷纷质疑这句话的科学性。

为了验证“中国式烹饪”对于 PM2.5 的影响，不少人进入厨房亲身实验，比较蒸、煮、炸等不同的烹饪方式对 PM2.5 数据的影响。结果发现，蒸、煮方式，产生的 PM2.5 并不多；而油炸、炒菜时，PM2.5 则迅速飙升 8 倍到近 20 倍，达到严重污染甚至爆表的级别。可见，虽然油烟对整个大气环境的“贡献”不大，但对于室内小环境来说，确实影响非常大；尤其是做湘菜和川菜时，油烟量明显高于做粤菜。

Four

Five

Six

《狄仁杰之神都龙王》

古装悬疑巨制《狄仁杰之神都龙王》已经于 9 月 28 日全国公映。时隔三年，鬼才导演徐克带着“狄仁杰”再度归来，这一次他将《龙门飞甲》中实验性质的 3D 技术与中国传统功夫巧妙融合，甚至首度尝试了难度系数极高的水下 3D 拍摄。片中，令人震撼的龙王、巨兽、水下神驹以及重口味的蛊毒，堆砌出了一个天马行空的武侠世界。

One

韩国旅游警察上岗 将集中打击“宰客”行为

据韩国《东亚日报》10月15日报道，韩国文化体育观光部和警察厅日前宣布，为预防在旅游景点出现犯罪活动，集中打击“宰客”行为，解决外国游客在韩旅游期间遇到的困难，由101名警察组成的“旅游警察”将于16日起正式在首尔主要观光景点上岗。

Two

美部分游客不顾禁令擅闯被关国家公园 多人被抓

10月15日电 据“中央社”15日报道，受到美国联邦政府停摆影响，除了少数景点外，全美各地国家公园从1日迄今持续关闭。不过仍有某些游客不顾禁令，擅自闯入游玩。

火山口湖国家公园管理处长狄米克 (Curt Dimmick) 表示，被取缔的民众大多愿意配合，但有少数民众会把围栏移开，自行开车入园，国家公园管理员一旦发现民众违规闯入，便会立即制止，并且将他们护送离开。

Three

英任性狮宝宝抗拒称体重萌态十足

据英国《每日邮报》10月10日报道，英国布莱尔德拉蒙德野生动物园动物饲养员为刚刚出生五周的狮宝宝“卡瑞斯 (Karis)”测量体重，可爱的“卡瑞斯”对此有点抗拒，尽显萌态。

“卡瑞斯”是一只刚刚满月的雌性幼狮。它也是在该野生动物园里诞生的第二只狮宝宝。虽然才出生短短的五周，它的爪子已经变得非常锋利，吼声也十分洪亮，可谓野性初成。就在动物园饲养员为它测量体重的时候，“卡瑞斯”看起来极不情愿，甚至有所抗拒。

饲养员不得不把它装进麻袋里，这才勉强完成体重测量工作。虽然这只小家伙非常任性，但是它却非常健康。动物园饲养员加里·吉摩尔 (Gary Gilmour) 表示，这只狮宝宝的健康状况良好，体重为5公斤。预计在它成年之后，它的体重有望能达到150公斤。



有奖互动

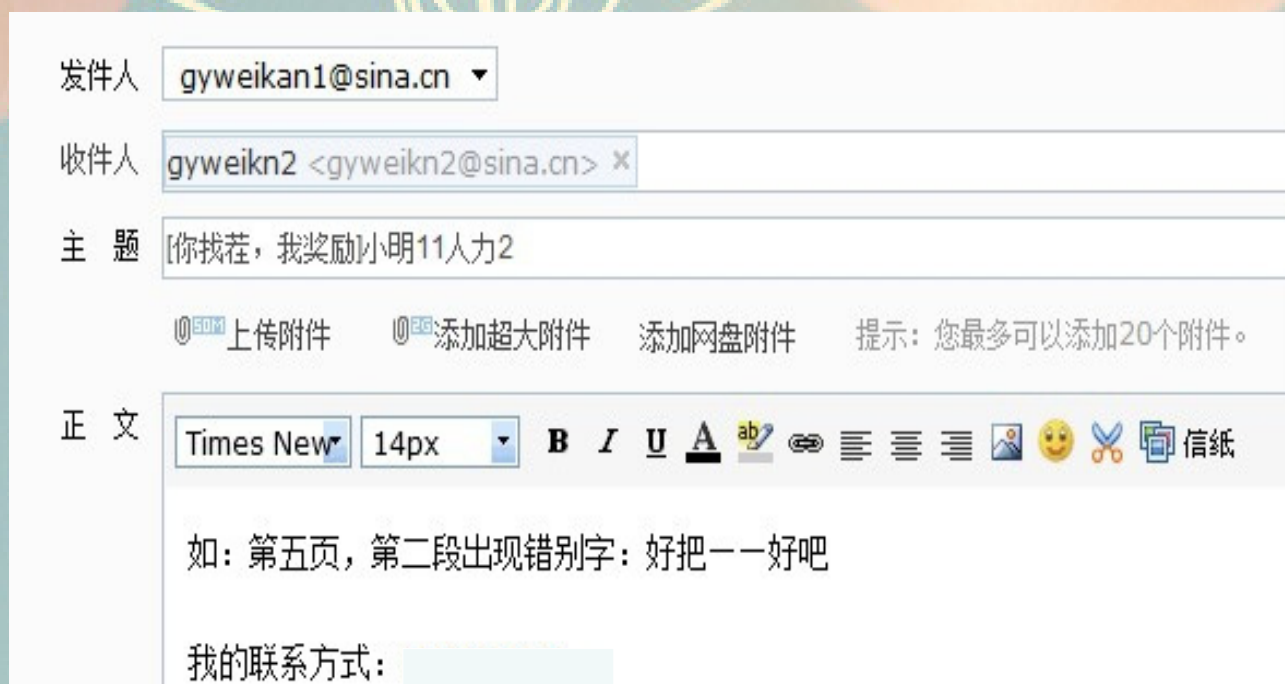
一.“你找茬，我奖励！”

亲爱的同学们，为了管理学院院刊内容的完善，在阅读院刊后，可以对院刊中出现的任何错误（如错别字、时间或者地点的错误等）进行纠正。希望你们及时指出小编们的错误，以便我们及时改正！

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求：主题：【你找茬，我奖励】+ 姓名 + 班级

正文：写出错误信息，并留下[联系方式](#)，如下图



发件人

收件人

主题

提示：您最多可以添加20个附件。

正文

B *I* U A 信纸

如：第五页，第二段出现错别字：好把一一好吧

我的联系方式：

奖品范围：我们将会给全部发现合理错误的同学，颁发丰厚礼品。

二.“你的微刊，你做主！”

选拔优秀创意，助阵管院微刊，促进设计和生活对接融合。我们欢迎广大同学积极参与到微刊的设计中来，您可以将您的创意与灵感（如背景图、封面等任何版面细节）或排版等建议发送至我们邮箱，我们将会从中选择最优秀的版面作为下一期的院刊底板，还等什么，赶快开动脑筋设计吧！

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求：主题：【你的微刊，你做主】+ 姓名 + 班级

上传 Word 形式的附件，如内容过大可上传超大附件

正文：写出自己的**联系方式**。

奖励范围：我们将选择优秀作品，作为下期版面。

三.“我提问，你回答！”

本期问题：《爱拼北京》的主演是谁？

发送邮箱：gyweikan2@sina.cn

格式要求：【我提问，你回答】+ 姓名 + 答案

正文：写出自己的**班级**

奖品



上期奖励：

【我提问，你回答】+高凌晓+13★📧📧

“空谷幽兰” <490594191@qq.com> 发送给 gyweikan2 拒收

2013年10月17日(星期四) 下午20:48 详细信息

实时的邮件提醒，流畅的读信体验，便捷的邮箱操作，轻松的上传文件，一切尽在新浪邮箱桌面提醒！

2012级市场营销班

手机：1881

奖品由 五零咖啡 全力赞助

年轻，是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

当你能飞的时候就不要放弃飞；当你

能梦的时候就不要放弃梦；

当你能爱的时候就不要放弃爱。



投稿邮箱：gyweikan2@sina.cn

主办单位：中华女子学院 管理学院

